

STAGES



de Printemps 2018

Du 16 au 20 AVRIL

CREATIONS AUTOUR DES CONTES, 4-6 ans. 16 au 20 avril, 10h-12h (50€)

Catherine Dodu - Dessin, peinture, collages... Promenade créative dans la forêt des contes.

LES P'TITS CURIUEUX, 7-10 ans. 17 au 19 avril, 10h-11h30 (gratuit)

Avec la bibliothèque et FLC - Atelier créatif mêlant l'univers d'un artiste et le monde du livre.

DESSIN/ILLUSTRATION, 10-13 ans. 16 au 20 avril, 14h-16h (50€)

Marianne Broggi - Techniques et secrets pour réaliser des illustrations féériques ou « fantasy ».

DESSIN/TON CARNET DE CROQUIS, dès 14 ans. 16 au 18 avril, 14h-16h30 (45€)

Claire Laffitte - Crayon et carnet en main, tout l'art du croquis, entre ville et forêt.

PREPARATION à l'ORAL D'EXAMEN, collégiens/lycéens. 17 et 18 avril, 10h-12h (30€)

Giovanna Possamai - Mettez tous les atouts de votre côté pour préparer vos oraux d'examen.

Du 23 au 27 AVRIL

EVEIL YOGA « PARENTS-ENFANTS », 3-6 ans. 23 au 25 avril, 10h30-11h45

(30€ forfait 1enfant+1adulte)

Myrtille Gillet - Jeu, détente et complicité avec son enfant à travers l'expérience du yoga.

L'ATELIER « BLABLA », 6-8 ans. 23 au 27 Avril, 10h-11h30 (45€)

Hélène Reed - Stage d'expression débridée, pour créer, dessiner et écrire « en grand ».

CUISINE, 7-13 ans. 23 au 27 Avril, 14h-16h30 (65€)

Sophie Martens - Saveurs d'enfance, recettes gourmandes et buffet final inoubliable.

Renseignements : MJC-FLC

01.64.22.09.98 www.flc.net

FLC-MJC, 6 Rue du Mont Ussy, 77300 FONTAINEBLEAU

+4€ d'adhésion pour les non adhérents.

Un stage peut être annulé s'il ne comporte pas suffisamment d'inscrits.



Fontainebleau

Du 16 au 20 AVRIL

CREATIONS AUTOUR DES CONTES, *Promenade créative dans la forêt des contes*

A travers les histoires contées par Catherine DODU, les enfants découvriront la FORET dans tous ses états : effrayante, drôle, superbe... Ils réaliseront alors diverses créations (dessin , peinture, collages...) pour pouvoir, à leur tour, raconter des histoires !

LES P'TITS CURIEUX, *Atelier créatif mêlant l'univers d'un artiste et le monde du livre.*

Animée par la bibliothèque et FLC, cette session conduira les jeunes à créer en s'inspirant d'albums jeunesse et de l'univers artistique de Joëlle RAPP et Jorge HERNANDEZ. L'exposition de ces 2 artistes, intitulée « Du fond des bois, entre chien et loup », sera ensuite à découvrir à FLC du 5 mai au 10 juin.

DESSIN / ILLUSTRATION, *Techniques et secrets pour des illustrations féériques ou « fantasy ».*

En vous inspirant d'un conte traditionnel ou moderne, ou de vos romans fantastiques préférés, dessinez à l'encre de Chine, créez des effets décoratifs grâce à la chimie du sel, jouez avec le motif pour créer une ambiance magique de conte de fée ou de *fantasy* ! En passant par toutes les étapes : dessin préparatoire, réalisation du fond coloré, et encrage...

DESSIN / TON CARNET DE CROQUIS, *Crayon et carnet en main, tout l'art du croquis, entre ville et forêt.*

L'exercice du carnet de croquis est très formateur et en parallèle très agréable. Sortez vos crayons et profitons des beaux espaces de Fontainebleau pour nous exercer entre " ville et forêt". Nous aborderons ainsi les notions de cadrage, de perspectives et de proportions, sur site. Munissez-vous de votre carnet préféré, celui qui vous permettra de continuer à vous exercer au fil des jours et de garder traces de vos dessins réalisés sur le vif !

PREPARATION à l'ORAL D'EXAMEN, *Mettez tous les atouts de votre côté.*

En vue des épreuves orales, Giovanna POSSAMAI vous apportera méthodologie et techniques pour gagner en assurance et booster vos compétences. Cette session vous donnera les clés pour gérer et évacuer le stress lié à la prise de parole et vous préparer au mieux en travaillant différents éléments essentiels de la communication en situation d'examen ou d'entretien.

Du 23 au 27 AVRIL

EVEIL YOGA « PARENTS-ENFANTS », *Jeu, détente et complicité à travers le yoga.*

Le but de ce stage familial est de partager un moment de complicité avec son enfant à travers l'expérience du yoga. Lors de séances ludiques qui favoriseront la prise de conscience de son corps, de son souffle, de l'équilibre, de la concentration, nous vivrons un moment de détente ponctué de jeux, d'histoires, de postures à deux et de relaxation sonore.

L'ATELIER « BLABLA », *Stage d'expression débridée, pour créer, dessiner, écrire « en grand ».*

« Tranches de bla bla » est une sorte de jeu/création autour de deux draps posés à même le sol, avec pour règle d'utiliser librement ton imagination et tous les médiums possibles (crayons, peinture, papier, mots, terre, tissu, pinceaux, doigts, pieds...). Un jeu dont la petite idée serait que le sens est multiple et que tu peux voir autrement...Prévois une tenue «prête à tout».

CUISINE, *Saveurs d'enfance, recettes gourmandes et buffet final inoubliable.*

Sophie MARTENS proposera de nouveau un programme savoureux et inventif : sur le thème des « saveurs d'enfance », les cuisiniers en herbe réaliseront une variété de recettes plus gourmandes les unes que les autres, à partager en fin de stage.